

成品尺寸：97*68MM
折叠方式：十字折

快速上手指南

XC-VP20智能血压手表



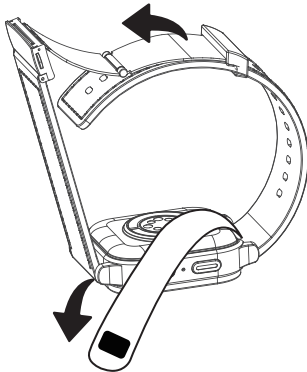
扫码查看指导视频

首次开机：（首次开机需要充电激活）

长按3秒即可开机



2 打开表扣，再撕下气囊一侧的魔术贴。



1.特别说明

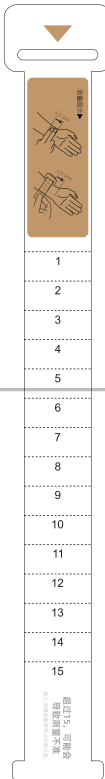
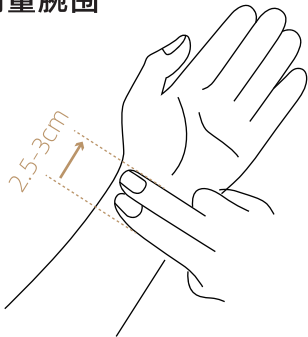
不同时间段血压会有不同变化，建议在每一天的同一时段进行血压测量。

- 测量时请保证设备电量不处于低电量状态；
- 请不要在运动后立即进行测量，至少等30分钟后
再测；
- 在排尿排便后，请等待10分钟后再进行测量；
- 请不要在饭后1小时内进行测量；
- 请不要在过冷、过热或环境剧烈变化的地方进行测
量；

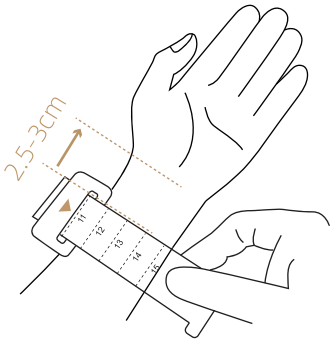
- 请不要在站立时进行测量；
- 请不要在身体部位受压时进行测量；
- 请不要在移动的交通工具中进行测量；
- 请不要通过测量结果进行自我诊断和自我治疗，请
遵医嘱，自我判断可能会使病情恶化；
- 测量前尽量休息5分钟，使身体处于自然放松状
态，避免在情绪紧张时测量；
- 请在安静环境下进行测量，不要在测量过程中说
话、弯曲手指、移动身体及手臂。连续测量时请间隔
1~2分钟再进行下一次测量，等待的时间可让动脉回
到测量血压之前的状态；
- 本产品非医疗器械，所提供的健康数据及建议仅供
参考，不作为诊断和治疗的依据。

3.佩戴手表

测量腕围

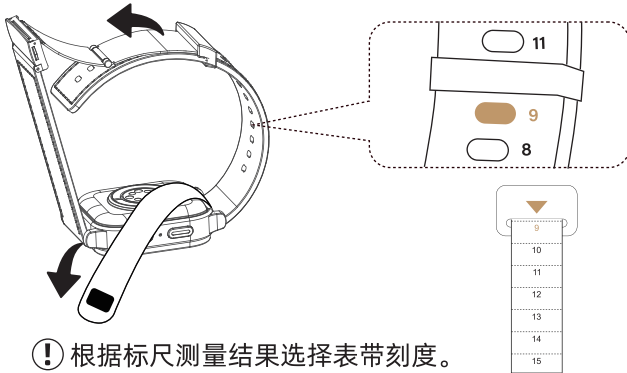


测量位置距离腕骨约两指位置

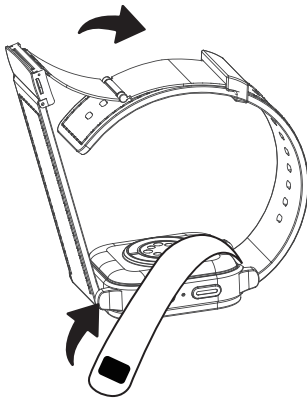


将测量尺尾部穿过头部的孔，拉动尾部直至贴合手
臂，避免过紧，确认测量尺的刻度。

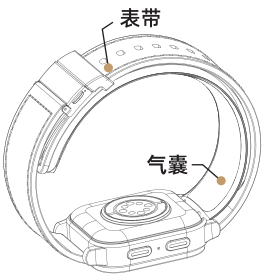
3 调节表带的松紧度。



4 扣合表扣及贴好气囊。



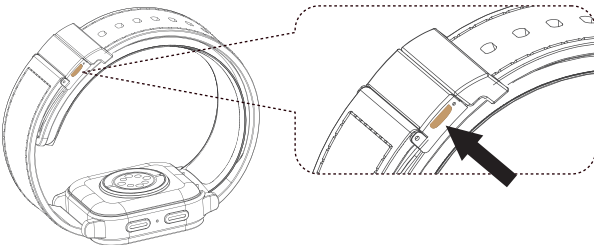
2.手表及配件



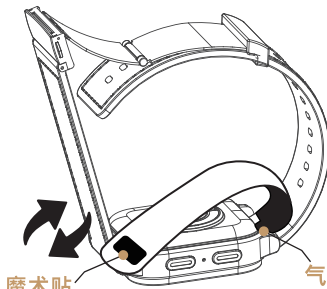
配件：
主机（含表带、气囊）*1
说明书（含保修卡）*1
快速上手指南*1
腕围测量尺*1
充电器*1

调节表带

1 按住表扣两侧的卡扣按钮，打开表扣。



4.气囊安装与拆卸

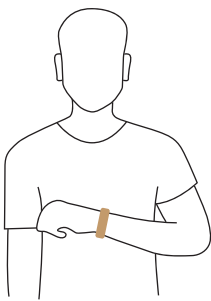


撕开表带与气囊之间的魔术贴
捏住气囊头部的硬物拔出气囊

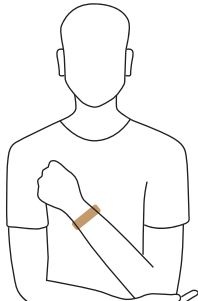
- ◎ 气囊对准表带的魔术贴位置，居中贴齐即可；
- ◎ 撕开表带与气囊之间的魔术贴；
- ◎ 捏住气囊头部的硬物拔出气囊。

提示:如无特殊情况，不建议频繁拆卸气囊，气囊未安装好会影响血压测量结果。

6.错误测量姿势



悬空



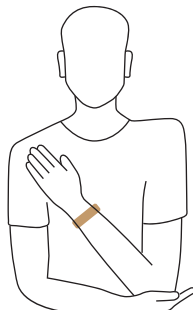
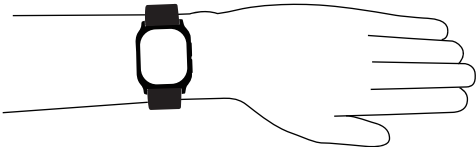
握拳



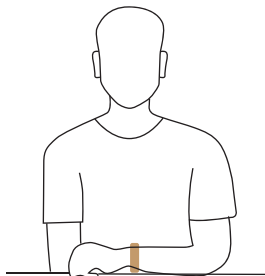
测量姿态需要在测量开始前调整好，并保持到测量结束，错误的测量姿态可能会导致最终的血压测量结果。

5.正确佩戴

佩戴设备时，设备应该置于手腕背部正中间，距离腕骨约两指的位置，并调整腕带的松紧到舒适的位置。建议佩戴前使用配送的腕部测量带进行测量，并按照要求调整表带后佩戴。



耸肩



放置桌面

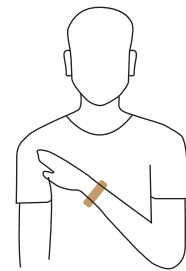
7.正确测量姿势

- 1.从开始测量直至设备显示测量结果一直保持的姿势。
- 2.不符合标准测量姿势的动作可能会影响测量结果。
- 3.为确保测量结果准确性，建议测量前保持静坐至少5分钟。

标准测量姿势如下图所示：

提示:佩戴过松可能会影响血压测量的精准度。

点击测量：点击血压快捷键，进入血压功能界面，等待5秒自动开始测量血压。在准备时间内请按照要求调整测量姿态，并且保持到测量结束。

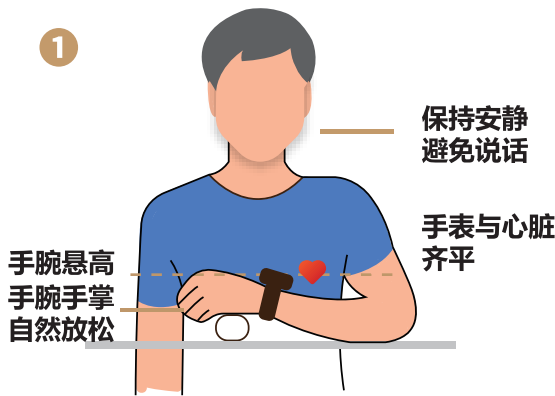


未支撑/外翻

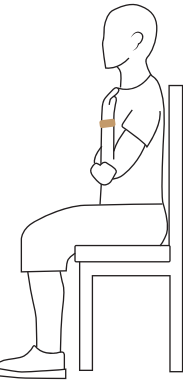


站立

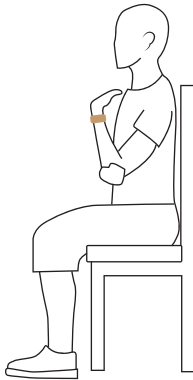
1



测量结果：测量完成之后，设备会显示高压、低压以及心率设备可以保存最近10次测量结果，更多结果请绑定APP进行记录和查看。



压迫气囊



手腕弯曲

2

